

CALENDARIO FEBRERO 2024

Principiantes

¡FEBRERO, VAMOS A POR TII!

SI AÚN NO TE HAS ANIMADO A RETOMAR EL DEPORTE,
NO TE LO PIENES MÁS, ESTE ES TU MES!
SI YA HICISTE EL CALENDARIO DE ENERO,
TE ANIMO A QUE NO TE RINDAS!
¡SOMOS UN EQUIPO!

ROSA FITNESS



ROSAFITNESS FEBRERO

#TÚ PUEDES MÁS

BY ROSA
FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO ENERO 2024 EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. PON UNA MARCA EN CADA VIDEO QUE REALICES.
4. ENVIAME UNA FOTO CON A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSENERO
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
8	9	10	11	12	13	14
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
15	16	17	18	19	20	21
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
22	23	24	25	26	27	28
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
29	30	31				
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA