

# CALENDARIO FEBRERO 2024

¡FEBRERO, VAMOS A POR TÍ!

SI AÚN NO TE HAS ANIMADO A RETOMAR EL DEPORTE,  
NO TE LO PIENES MÁS, ESTE ES TU MES!  
SI YA HICISTE EL CALENDARIO DE ENERO,  
TE ANIMO A QUE NO TE RINDAS!  
(SOMOS UN EQUIPO!)

ROSA FITNESS



## # ROSAFITNESS FEBRERO

#TÚ  
PUEDES  
MÁS  
BY  
ROSA  
FITNESS

### FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO ENERO 2024 EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. PON UNA MARCA EN CADA VIDEO QUE REALICES.
4. ENVIÁME UNA FOTO CON A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSENERO
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1	2	3	4	5	6	7
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
8	9	10	11	12	13	14
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
15	16	17	18	19	20	21
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
22	23	24	25	26	27	28
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
29	30	1	2	3	4	5
! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !				CALENDARIO FEBRERO 2024 EN YOUTUBE 	ÚNETE A LOS MIEMBROS TOP (+ DE 50 CLASES DE FUERZA) 	