

CALENDARIO ABRIL 2024

¡ABRIL, ESTE ES NUESTRO MES!

ESTE MES LO VAMOS A DAR TODO!
SIGUE EL CALENDARIO Y NOTARÁS RESULTADOS MUY RÁPIDO!
JUNTAS, CONSEGUIREMOS TU MEJOR VERSIÓN,
¡CUENTA CONMIGO!

ROSA FITNESS



ROSAFITNESS ABRIL



FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN 'CALENDARIO ABRIL 2024' EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMAS #ROSAFITNESSABRIL
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
8 ! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !	9 	10 	11 	12 	13 	14 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
15 ! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !	16 	17 	18 	19 	20 	21 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
22 ! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !	23 	24 	25 	26 	27 	28 ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
29 ! REALIZA CONMIGO EL ESTRENO DEL DOMINGO !	30 	CALENDARIO ABRIL 2024 EN YOUTUBE 				ÚNETE A LOS MIEMBROS TOP (+ DE 50 CLASES DE FUERZA) UNIRME