

CALENDARIO Principiantes MAYO 2024

¡MAYO, EL MES DE LAS FLORES!

CREO QUE NO HAY UN MES MÁS BONITO QUE ESTE!
PARA MI SIGNIFICA MUCHO EN MI VIDA.
UN MES PERFECTO PARA CONTINUAR CON
LA BÚSQUEDA DE NUESTRO OBJETIVO, O POR QUÉ NO,
EMPEZAR A HACERLO
¡CUENTA CONMIGO!

ROSA FITNESS



ROSAFITNESS MAYO

#TÚ
PUEDES
Más
BY
ROSA
FITNESS

FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO MAYO 2024" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMA #ROSAFITNESSMAYO
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
8	9	10	11	12	13	14
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
15	16	17	18	19	20	21
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
22	23	24	25	26	27	28
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA
29	30	31				
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA