

# CALENDARIO

## Principiantes

# JUNIO 2024

# # ROSAFITNESS JUNIO

# #TÚ PUEDES MÁS

BY ROSA FITNESS

¡ JUNIO, EL OBJETIVO ESTÁ MÁS CERCA !

JUNTAS COMENZAMOS ESTE CAMINO Y JUNTAS SEGUIREMOS. EL EJERCICIO FÍSICO YA FORMA PARTE DE NUESTRAS VIDAS

¡ÚNETE A NUESTRO EQUIPO!

**ROSA FITNESS TRAINER**



## FUNCIONAMIENTO DEL CALENDARIO

1. IMPRIME EL CALENDARIO Y CUÉLGALO EN LA PARED O TENLO A MANO
2. HAZ CADA UNO DE LOS VIDEOS CITADOS EN EL CALENDARIO (HACIENDO CLICK ACCEDERÉIS AL VIDEO). TAMBIÉN TENÉIS UNA LISTA DE REPRODUCCIÓN "CALENDARIO JUNIO 2024" EN MI CANAL DE YOUTUBE.
3. NO OLVIDES TU COMENTARIO. OS LEO A TODOS!
4. ENVIAME UNA FOTO A INSTAGRAM CON LOS HASHTAGS: #TUPUEDESMA #ROSAFITNESSJUNIO
5. ES RECOMENDABLE CALENTAR ANTES DE LAS SESIONES Y HACER VUELTA A LA CALMA DESPUÉS.

1	2	3	4	5	6	7
lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	sábado	domingo
8	9	10	11	12	13	14
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
15	16	17	18	19	20	21
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
22	23	24	25	26	27	28
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 
29	30	31				
						ESTRENO NUEVA CLASE A LAS 19:00 HORA ESPAÑOLA 